

LadeeVit^{Extra}

Extrafolát-S[®]-t, Ferronyl[®] vasat, omega-3-at, vitaminokat, ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula várandósoknak

TÁJÉKOZTATÓ

A LadeeVit Extra fő összetevői

Extrafolát-S[®]

Az Extrafolát-S[®] a (6S)-5-metiltetrahidrofolsav kalcium sója. A folát (folsav) pótlásaként alkalmazzák. Ez a folát aktív formája, mely a folsavnál könnyebben hasznosul, mert a szervezet átalakítás nélkül képes felhasználni. A folsav egy vízoldható, a B-vitaminok csoportjába tartozó vitamin.

A kiegészítő folsav bevitel növeli az anyai folát előállításának szintjét. Az alacsony anyai folát szint a fejlődő magzat velőscsűrődési rendellenesség kialakulásának kockázati tényezője. A célcsoportot a fogamzóképes korú nők alkotják. Jótékony hatás a fogamzást megelőzően legalább 1 hónapig és a fogamzást követően legalább 3 hónapig folytatott kiegészítő napi 400 µg folsav bevittel érhető el. (Az állításban szereplő betegségek több kockázati tényezője is van. A kockázati tényezők egyikének megváltoztatása nem feltétlenül eredményez kedvező hatást.)

A folát a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében, a normál aminosav szintézisben, szerepet játszik a sejtosztódásban, hozzájárul a normál vérképződéshez, az immunrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

A folsav megtalálható a nagylevelű zöld zöldségekben, a májban, a tojásban, a húskban és a tejben, míg a gyümölcsök keveset tartalmaznak belőle (kivéve a narancs). A főzés során a folát majdnem teljes mennyisége néhány perc alatt elbomlik.

Ferronyl[®] vas

A Ferronyl[®] vas egy elemi vasat nagy koncentrációban (>98%) tartalmazó készítmény. Magas vastartalma miatt kisebb alkalmazott dózis mellett is azonos beviteli szint érhető el, mint más vas-sók (pl. vas-szulfát, vas-fumarát vagy vas-glükonát) esetében.

A magas vastartalom túl, a Ferronyl[®] vas a vasat nagyon apró, gömbölyű részecskék formájában tartalmazza, ami a vas magasabb biológiai hasznosulásához vezet, más elemi vas-formákhoz képest.

A vas szerepet játszik a sejtosztódásban, hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez, az immunrendszer normál működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, és részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

A vas legnagyobb mennyiségben állati eredetű élelmiszerekkel kerül be a szervezetbe. Jelentős vasforrás a hús, a máj, a tej és a tojás. Ugyanakkor egyes zöldségek (pl. petrezselyem, sóska, spenót), gyümölcsök (pl. ribizke, mazsola), hüvelyesek (pl. szójabab, bab, lencse, sárgaborsó), gabonafélék (pl. búzakuppa, köles, zabkuppa, zabpehely, búzaliszt, rozsliszt) és olajos magvak (pl. mák, pisztácia, mandula, mogyoró, dió, napraforgómag, földimogyoró, kesudió) is nagy mennyiségű vasat tartalmaznak.

Omega-3 (DHA) és Omega-3 (EPA)

Az EPA és a DHA a többszörösen telítetlen esszenciális omega-3 zsírsavak közé tartozik.

Az EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. Kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

Az EPA és a DHA legfőbb forrásai a hideg vízi tengeri halak, mint például a lazac, a hering, a makrél, a szardella és a szardínia. A halakon kívül a kagylókban, tofuban, mandulában, dióban ugyanúgy megtalálhatóak, mint a lenmagból, dióból illetve repceből származó növényi olajokban.

Ajánlások és figyelmeztetések

Ez a termék a kiegyensúlyozott, változatos étrend és egészséges életmód részeként alkalmazható. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Gyermekek elől elzárva tartandó! Ne lépje túl a napi ajánlott mennyiséget.

Ez a termék egy étrend-kiegészítő, nem helyettesíthet orvos által előírt gyógyszereket.

Ajánlott napi adag: napi 1 kapszula

Összetevők

Halolaj (EPA 10%, DHA 50%), zselatin, magnézium-oxid, C-vitamin (L-aszcorbinsav), nedvesítőszert: glicerin; Ferronyl® vas (elemi vas), cink-szulfát, emulgeálószer: gliceril-monosztearát; B3-vitamin (nikotinamid), E-vitamin (D-alfa-tokoferol), emulgeálószer: **szója-lecitin**; kalcium-D-pantotenát, mangán-szulfát, réz-szulfát, B12-vitamin (ciano-kobalamin), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), B1-vitamin (tiamin-mononitrát), B2-vitamin (riboflavin), színezék: fekete vas-oxid (E-172); Extrafolát-S® (B9-vitamin; (6S)-5-metil-tetrahidrofolsav, glükózamin só), D3-vitamin (kolekalciferol), kálium-jodát, színezék: vörös vas-oxid (E-172); nátrium-szelenit, biotin (B8-vitamin). **Hal- és szójaszármarékot tartalmaz.**

Hatóanyag 1 kapszulában	NRV%*	
Omega-3 (DHA)	160 mg	
Omega-3 (EPA)	32 mg	
C-vitamin	80 mg	100%
Magnézium	75 mg	20%
Vas (Ferronyl® vas)	27 mg	193%
B3-vitamin (niacin)	18 mg	113%
E-vitamin	10 mg	83%
Cink	10 mg	100%
Pantoténsav	6 mg	100%
B6-vitamin	2 mg	143%
B2-vitamin	1,6 mg	114%
B1-vitamin	1,4 mg	127%
Mangán	1 mg	50%
Réz	1 mg	100%
Folsav (Extrafolát-S®)	400 µg	200%
Jód	200 µg	133%
Szelén	60 µg	109%
Biotin	50 µg	100%
D-vitamin	10 µg	200%
B12-vitamin	2,6 µg	104%

Nettó tömeg: 27,3 g

1 doboz 30 kapszulát tartalmaz.
1 kapszula tömege: 909 mg

Forgalmazó:



Exeltis

Exeltis Magyarország Kft.,
1011 Budapest, Fő u. 14-18.

*NRV%: táplálkozási referencia érték